

ゲームで学ぶライズ研修プログラム

01 人生すごろく「金の糸」

すごろくゲーム形式で“自分らしさ”を見つけるワーク

【所要時間】 2～4時間程度 【対応人数】 4～30名程度



How to

小学校から大学時代に分かれた盤を使い、止まったマスに書かれた「当時流行っていた遊びは？」などの質問に答えていきます。ゲームを通して、普段はなかなか語ることのない自分の生き様について振り返ることで“自分らしさ”＝“金の糸”が見えてきます。思い出を語ったり、聞いたりすることで、なんとも言えない楽しさと、メンバーとの一体感が生まれるのも、このゲームの醍醐味です！

Point

- 自分に自信が持てるようになり、仕事に前向きに取り組むようになる
- 社員間交流のきっかけにもなり、メンバーとの一体感や仲間意識が生まれる

受講者の声

「子どもの頃の話を話す、思い返す、他の方からの意見に気付かされるなどから金の糸が思いつき、今の自分の自信にもつながりました！これまであまり話したことがなかった上司や同僚と色々話して、意外な話も聞けてとても楽しかったです。あれから社内の風通しがすごくよくなった気がします。」

02 役割ゲーム

組織の“役割理解”に繋がる大人の伝言ゲーム

【所要時間】 2時間程度 【対応人数】 5～40名程度



How to

渡された“指示書”と“カード”をもとに、チーム対抗戦で行う大人の伝言ゲーム。ゲームの中では、「管理職」「中堅社員」「新入社員」という役割を与えられ、組織におけるそれぞれの役割を体験します。若手社員に組織理解を促すだけでなく、ベテラン社員にとっても「出来ているつもり」「知っているつもり」になっている、日頃の業務について振り返るきっかけにもなります！

Point

- 組織から求められる自身の役割理解はもちろん、上司や部下の役割理解につながる
- ゲームを通して、報連相の重要性が体験として記憶に残る

受講者の声

「報連相は社会人の基本といわれていますが、長く会社にいると、分かっているだろうと思ってしまう部分があって、確認を怠っていることに気がきました。中堅の立場として、後輩が伝えたいことを引き出す、上司への報告・相談を密にするなど、コミュニケーションを大切にしていこうと思いました。」

03 価値観ババ抜き

ババ抜き形式で“価値観”を見つけるワーク

【所要時間】 2時間程度 【対応人数】 4～30名程度



How to

トランプゲームのババ抜きをモチーフとし、60種類ある価値観カードの中から、自分にとって重要なカードをとったり・とられたり、捨てたり・拾ったりを繰り返すことで、価値観(自分が大切にしたいこと)を見つめるゲームです。価値観を知る方法は様々ありますが、一人で悩み、考えてもなかなか難しいものです。価値観とは何か？という基本的なところから学べ、仲間と一緒に、カードを使いながら気軽に取り組めるのもこのゲームの魅力です！

Point

- 今現在、自身が大切にしている価値観を知ることで、仕事へのモチベーションが湧いてくる
- 自分の言葉で、自分が大切にしている価値観について発信する力が身につく

受講者の声

「頭で考えるのではなく、心に問うこと。自分の直感に従って、納得いくまで考えることが出来ました。また、仕事でつまづいた時、この価値観が自分を正しい方に導いてくれるのではないかと思います。また、メンバーと話し合うことで、自分はこういう人間だと口に出すことで自信につながったり、新しい発見があったりもしました。」

04 カードdeトーク

カードを使って“職業観”を見つめるワーク

【所要時間】 2時間程度 【対応人数】 3～40名程度



How to

一般的な組織にいる「典型的な社会人」の姿がカードに描かれており、そのカードをもとに対話を行うことで、「職業観」について考えるワークです。「この人苦手かも」「この人となら一緒に働きたい！」というカードを選び、理由を話したり、聞いたりすることで互いの職業観を理解していきます。「若い世代の仕事へのモチベーションってなんだろう？」など、異なる世代の職業観理解にもつながります！

Point

- 自分自身の働き方を整理するきっかけになり、将来のありたい姿が明確になる
- 世代間で異なる職業観の理解につながる

受講者の声

「職業観など改めて考えることはなかったのですが、ゲームを通して具体的に文字にしてみたところ、“チームワークを大切に、仕事も楽しく、向上していく”というビジョンがはっきりと見えました。職場には色々な職業観を持つ方が働いているので、信頼関係を大切に、相手の良いところも悪いところも、認め合っていくことが大切だと気づけました。」

楽しく学んでいただけるよう、ライズがファシリテートします！



株式会社ライズ 〒812-0011 福岡市博多区博多駅前2-4-12 タイセイビル4F
☎092-292-6950 ☎092-292-6951 ✉info@rise-f.net

